

遊び感覚で生活経営を学ぼう！

生活経営ゲーム講座

ファシリテーター

谷崎由美

ライフワークサポート 代表
生活経営研究会主宰

2023年9月16日(土)

10:00～13:00(途中休憩あり)

14:00～17:00(途中休憩あり)

参加人数：午前8名様、午後8名様

場所：COCOスペース西岡

札幌市豊平区西岡4条13丁目1-14



* 詳細、お申込みはこちらから

参加費：お一人3000円

ご夫婦で参加の場合 4000円(二人で)

【生活経営ゲーム概要】

生活経営者としての始まりは、就職して社会人になった時、結婚して伴侶と人生を共にし始めた時が生活経営の創業期となります。

事業に置き換えると、

①就職したては個人事業主として、1人の最適解で判断して運営する、

②結婚した時はパートナーができ、2人の最適解で判断するため、対話が必要になってきます。

生活経営ゲームは、②から始まる人生を疑似体験。パートナーと一緒に、様々な時期に最適な選択をして、いかにお金などの道具や手段を使ってしあわせ持ちになっていけるかどうかを体験するカードゲームです。

ゲームの良いところは、よその家(他のチーム)の選択や結果を共有でき、思考の幅が広がる事です。

楽しいのはゲーム終了後の振り返りです。

「あの時あの選択をしていた方が良かった」
「自分のことしか考えてなかった」
「帰ったら奥さんに電話します」
「私が結婚できない理由がわかりました」
「言いたいことを言えば良かった」
「話し合いをする事の大切さがわかった」
「もう1回やり直したい。」
「職場で同じことしている自分に気づいた」

生活経営ゲームを通して、自分の無意識を客観視し、他の参加者の人達と共有、振り返ることで、思考の幅が広がり、家庭や職場、地域の人間関係が円滑になる一助になれば幸いです。

この体験で、自分の道を歩く大人が増え、人の道の幅を広げられるような大人が増えたら嬉しいと願っています。

ライフワークサポート 代表 谷崎由美



主催：矢野智章
傍楽FPクリニック

090-7172-7998

tomoaki.yano7405@gmail.com